

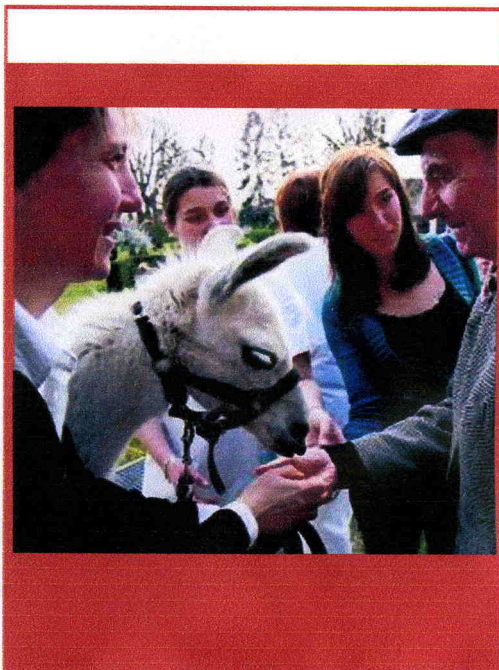
MAISON DE RETRAITE JEANNE-D'ALBRET. --Grâce à la zoothérapie, les 66 pensionnaires ont fait la connaissance de deux lamas. Une rencontre inédite

Tendre et doux lama

Jean-Louis Chaulet

Une idée un peu folle est sortie de l'effervescent groupe d'animation (1) de la maison de retraite : faire venir les lamas d'Estaing en val d'Azun à la rencontre des pensionnaires accueillis à Orthez. Pari relevé par la direction et c'est ainsi que lundi après-midi, Éric et Christine Gobert sont arrivés avec deux lamas, l'un brun, l'autre blanc.

Sur les 66 pensionnaires de la maison de retraite, plus de la moitié étaient descendus pour faire connaissance avec ces drôles d'animaux affublés (à tort) de bien des défauts : ils ne sentent pas mauvais, leur laine est très douce, ils sont propres et très sociables. Ils ne crachent pas non plus, sauf entre eux, lorsqu'ils se disputent la suprématie pour la nourriture, et encore, quand ils ne se connaissent pas. Très frugaux, herbivores, ils sont de plus en plus utilisés en remplacement des chèvres car contrairement à ces dernières, ils n'attaquent pas l'écorce des arbustes, voire des arbres. Éric et Christine sont formés en zoothérapie, une discipline pour laquelle se battent des passionnés afin que les diplômes relatifs à cet enseignement soient reconnus en France. Ils élèvent et dressent leurs animaux, accueillent des handicapés moteurs, physiques, mentaux dans leur havre d'Estaing, une ferme pédagogique doublée d'un gîte, à proximité du GR 10 (2).



« **La magie du doux** ». La zoothérapie est une activité qui s'exerce sous forme individuelle ou en groupe, à l'aide d'un animal familier, soigneusement sélectionné et entraîné. Il est alors introduit par un intervenant qualifié dans l'environnement immédiat d'une personne chez qui l'on cherche à susciter des réactions. Le but : maintenir ou à améliorer son potentiel cognitif, physique, psychosocial ou affectif. Et pour quels résultats à la maison de retraite ? Pour Éric et Christine, « on peut également dire que la zoothérapie est une méthode qui favorise les liens naturels et bienfaisants, entre les humains et les animaux. Elle s'applique à toutes les activités impliquant l'utilisation d'un animal auprès d'une personne, à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives ». Il a été prouvé scientifiquement que le contact avec le pelage d'un animal fait baisser la tension et le rythme cardiaque : c'est « la magie du doux ». La caresse peut remplacer momentanément les anxiolytiques, parfois diminuer leur utilisation à plus long terme.

Dans les étages. La zoothérapie peut être un point de départ ou un complément à des thérapies plus traditionnelles. Son efficacité a été démontrée dans les rapports avec autrui, l'éducation, les troubles de la personnalité, l'attention et la concentration, la dépréciation de soi, la dépression, la délinquance, la violence, la solitude et l'isolement.

Et, à ce propos, les pensionnaires qui n'ont pu descendre au rez-de-chaussée de la maison de retraite ont eu la surprise de voir les lamas rejoindre les étages, par l'escalier à l'aller et l'ascenseur au retour : pour la grande joie des résidents.

(1) Carole Larrieu, animatrice, Patricia Lavielle, psychomotricienne, et Aniela Bordenave aide médico-psychologique. (2) Téléphone : 05 62 97 44 48.