

Le remède animal

La ferme de Christine et Eric Gobert proposent une thérapie par le lama. Ce n'est pas une médecine, l'idée fait ses preuves.

Christine et Eric cherchaient un endroit pour s'installer, en 2003. Tous les deux militaires, ils ont décidé de changer de vie pour un « autre chose ». C'est à Estaing, dans le Val d'Azun, qu'ils font l'acquisition d'une propriété de quatre hectares. Un petit coin de montagne couvert de fougères, de ronces, de noisetiers.

Mais comment entretenir toute cette superficie ?

Plusieurs solutions se présentent, mais peu à peu, l'idée du lama s'impose. Trois ans plus tard, les réflexions ont mené à la création d'une ferme Découverte Pédagogique et Thérapeutique, « Les lamas du Val d'Azun ». Le 18 octobre dernier, le « coup de cœur » des Trophées de l'Innovation du réseau Bienvenue à la ferme, a été justement remis à l'exploitation de Christine et Eric Gobert

Le lama contre la maladie

La ferme « découverte » (agrée par le réseau Bienvenue à la ferme), accueille le grand public pour des visites, des balades et des randonnées. La branche « pédagogique » permet aux scolaires et centres de loisirs, de découvrir des animations autour du respect de l'environnement, des travaux de la ferme, et de la vie en montagne. En-



Christine et Eric Gobert ont été récemment primés.

fin, agréée par l'Institut Français de zoothérapie, la ferme Thérapeutique accueille toutes sortes de publics en difficultés, en individuel ou en groupe : enfants hyperactifs, personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer, autistes, personnes handicapées...etc.

Christine et Eric Gobert organisent aussi des séjours de rupture à la maison, grâce à l'agrément par le Conseil Général, comme famille d'accueil.

Le concept, proposé par le lama (la ferme en compte une vingtaine), est la thérapie assistée par l'animal. Ce n'est

pas une médecine. « Nous ne soignons rien, nous mettons simplement en présence, un animal avec une personne en difficulté. Nous cherchons simplement à optimiser le contact entre l'homme et l'animal, et à faire ressentir un bien être évident, qui pour nous, permet dans certains cas de diminuer la prise de médicaments ».

Mal connue, parfois décriée, la thérapie assistée par l'animal commence à se faire une place en France. « Notre travail est reconnu par les instances nationales, et Eric a été invité comme intervenant au premier colloque international sur la Zoothérapie, lors du salon

Autonomic à Paris, début juin 2006 », explique Christine Gobert. « Nous sommes également détenteurs du Label Tourisme et Handicap pour les quatre déficiences, mais le chemin est encore long, nos activités sont passionnantes, prenantes. Nous envisageons dès cette année, de développer nos activités de loisirs en montagne, par le biais de balades et randonnées adaptées au profit de personnes handicapées ».

C.R ET P.M