

Découverte. Aux Lamas du val d'Azun, on pratique la zoothérapie.

L'animal au secours de l'homme

Prendre soin d'un lama. Curer les sabots d'un cheval. Se promener avec un chien. Jouer avec un chat. Dans la vallée d'Azun, au lac d'Estaing, Éric Gobert n'est pas un fermier comme les autres. Déjà, parce qu'il élève des lamas. Ensuite, parce qu'il pratique des activités de zoothérapie, une science non reconnue qui s'appuie sur les bienfaits de l'animal sur l'homme.

Depuis 2005, lui et son épouse reçoivent dans leur ferme des jeunes en difficulté, des handicapés mentaux, des personnes âgées. Et le couple y croit dur comme fer: «Les animaux sont un moyen de sortir de l'isolement et



Éric et Catherine Gobert accueillent dans leur ferme des handicapés mentaux, des jeunes en difficulté et des personnes âgées, pour des séances de zoothérapie.

de communiquer ses émotions. Devant l'animal, l'homme change.»

À ses détracteurs, Éric leur raconte de belles histoires. «Comme cette dame, habituellement peu bavarde, qui retrouve l'envie de parler après avoir été au contact des lamas. Ou ce jeune homme, si souvent impassible, qui se met à sourire.»

L'avantage des animaux, c'est «qu'ils ne préjugent pas, ils sont natures, contrairement aux hommes. Quand nos animaux parviennent à faire sortir un autiste de sa bulle, c'est gagné». L'animal, plus que jamais meilleur ami de l'homme...