Auteurs | Compte rendu d'expérience

>>>

Propos recueillis par
Yannick Valtillingom

Erik Gobert dirige la ferme d'Azun et est zoothérapeute

Un lama dans les étages…

« Les animaux savent montrer ce que les hommes oublient de dire… » confie une personne âgée, la main perdue dans le pelage clair de l'animal. Rencontre unique avec un herbivore au cœur d'or…

Les lamas, un excellent outil de médiation

Erik Gobert, zoothérapeute au Val d'Azun dans les Pyrénées, raconte :
« C'est un drôle d'animal, surtout lorsqu'on le voit traverser les couloirs de la maison de retraite. On dirait qu'il sait directement vers quelles personnes se diriger, qu'il sent la souffrance et qu'il sait l'apaiser…. Et puis, quelques heures en leur compagnie suffisent à faire retrouver le sourire à certains ! »

Les yeux dans les yeux.

Compte rendu d'expérience (suite)

>>>

Quatre grandes thématiques définissent les activités avec l'animal :
– locomotion,
– mobilité articulaire,
– amélioration de l'estime de soi,
– mémorisation et communication.
Par sa présence, l'animal encourage la personne à être active : le fait de vouloir partager des activités en compagnie de l'animal oblige la personne à sortir d'elle-même, à se pencher sur autre chose que sa souffrance ou sa solitude. L'animal motive la personne et lui redonne le goût d'agir, d'entreprendre, de participer.

D'autre part, l'animal n'a que faire des *a priori* qui entachent toutes les communications avec des personnes désorientées, déficientes ou simplement fragilisées : un animal ne juge pas ; il ressent.

Un dernier point fort définit l'utilisation des lamas dans cette approche relationnelle, leur caractère : ils possèdent un solide équilibre mental ; ils sont remarquables par leur absence d'agressivité ; et surtout ils disposent d'une énorme faculté d'adaptation. Lorsqu'ils sont éduqués, les changements de publics, de décors ou d'ambiances ne les perturbent pas.

Adapter le savoir-faire aux besoins

Erik Gobert intervient aussi bien dans les institutions que sur son exploitation et autant en individuel qu'en collectif. Le maître-mot est la sécurité : sécurité pour le participant mais aussi pour l'animal, le meilleur moyen pour que chacun se sente à l'aise et profite pleinement de ces instants.
En maison de retraite, les séances sont organisées en collaboration avec l'équipe et selon des objectifs particuliers à chaque groupe. Certaines fois, quand les personnes grabataires ou immobilisées en font la demande, nous nous déplaçons pour leur rendre visite et apporter ainsi le réconfort de la présence de l'animal.
La durée des prestations ne dépasse pas deux heures : ce temps donne la possibilité aux participants d'instaurer un réel contact avec le lama, d'être totalement concentrés sur cette activité ; d'autre part, les lamas ont eux aussi besoin de décompresser !

Des qualités naturelles à toute épreuve

« Au début, se souvient l'intervenant, nous avons choisi de nous limiter au contact… Nourrir un animal, le brosser, le caresser… Les animaux sont sensibles aux caresses et les résidents n'ont pas eu peur, c'est comme ça que la relation s'est installée. A la fin, ils avaient l'air aussi tristes que nous de partir, mais je pense que ces quelques heures nous ont fait du bien à tous. »
Pour débuter cette animation, nous sommes partis d'un constat régulièrement effectué : le contact avec le pelage de l'animal fait baisser la tension et le rythme cardiaque. Certains l'appellent « la magie du doux » !

contact

Les lamas du Val d'Azun
Christine et Erik Gobert
« Le Begué »
route du Lac
65400 Estaing
Tel : 05 62 97 44 48
06 89 48 71 86
www.lamas-pyrenees.com
erik.gobert@wanadoo.fr

Oreilles dressées, aussi attentif que la personne qui lui donne une friandise.

Et un sourire…

Le fait de caresser, brosser, observer le lama met en jeu les sens : odorat, vue, ouïe… Toutes les sensations ressenties aident à la verbalisation : la personne va parler de l'animal, de ce qu'il fait, elle va lui prêter des sentiments, lui parler...
Pour une personne âgée ou alitée, il a aussi l'avantage de la taille. Il est en effet à « bonne » hauteur, ce qui permet de ne pas avoir à se pencher pour pouvoir l'atteindre !
Leur grâce, leur air un peu hautain et détaché des contingences matérielles, la fluidité de leurs déplacements, que ce soit dans les escaliers, l'ascenseur ou les couloirs, attirent immanquablement les regards, les questions et la sympathie. Ils donnent envie de les approcher et de mieux les connaître… sans les transformer en « doudou » !

Evaluation

A la fin de chaque séance, le responsable des lamas remplit une fiche d'évaluation qu'il transmettra à l'animateur. Il peut aussi, lors de réunions de transmission ou de concertation, faire état des progrès ou difficultés rencontrés avec un résident ou avec le groupe. Dès qu'un problème apparaît, il en est fait mention afin d'éviter qu'une situation se dégrade ou que des comportements agressifs ou maltraitants apparaissent.
L'animation avec ces animaux en maison de retraite est très appréciée : ce ne sont pas des animaux habituels, ils surprennent donc et chacun se rappelle le Capitaine Haddock se faisant asperger d'un jet de salive par un de ces animaux (Tintin et le temple du soleil) !
Pourtant, comme avec un chien, ils favorisent l'extériorisation des besoins affectifs des résidents. Ils aident à mieux vivre et, dans certains cas, aident à rétablir une meilleure image de soi donc d'estime de soi.
En fait, si la présence des lamas est si appréciée, c'est parce qu'elle est originale, drôle et attachante. La zoothérapie ne soigne rien, mais elle peut être un complément efficace : le contact avec l'animal favorise la communication, permet d'améliorer sa qualité de vie, son estime. Mais surtout, ils apportent à tous un vrai moment de bien-être, positif et convivial. ■

En savoir plus

L'Association *Pat'à cœur*

Diplômé de l'association française de zoothérapie, Erik Gobert, aidé par sa femme, élève des lamas, mais aussi d'autres animaux (chiens, chevaux, …) au Val d'Azun. Il y a deux ans, ils ont créé l'association Pat'à cœur (loi 1901) afin de promouvoir l'image des animaux et de développer la zoothérapie. Ces amoureux de la nature se déplacent dans les structures afin d'y apporter la bonne humeur de leurs compagnons, mais ils reçoivent aussi chez eux, au cœur des Pyrénées, à proximité d'Estaing.

Les lamas du Val d'Azun sont soumis à une stricte sélection : ils sont avant tout choisis, dès leur plus jeune âge, pour leur équilibre mental, leur absence d'agressivité et leurs facultés d'adaptation. Des règles strictes d'hygiène et de sécurité sont mises en place et régulièrement validées par les services vétérinaires. ✦